

Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 18.11.2025

250 g

scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Zucchini*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Paprika*, Fenchel*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

576 kJ / 137 kcal / 1,59 BE

Fett

4,11 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,94 g

Kohlenhydrate

19,04 g

davon Zucker

3,54 g

Ballaststoffe

5,17 g

Eiweiß

5,78 g

Salz

0,66 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

